

## 新型コロナウイルスによる感染が疑われた場合について

連日報道されているとおり、全世界的に新型コロナウイルスによる感染症が流行しています。

まだまだ不明な点が多い感染症ですが、2週間以内に不特定多数が集まる人混みに出かけたことがあ

り、新型コロナウイルス感染症を**疑う症状**<sup>※</sup>がみられる場合は、以下のとおりに対応してください。

※発熱（37.5℃以上）かつ呼吸器症状（せき、のどの痛みなど）がみられる

1. 住んでいる地域の**保健所・厚生センターへ電話**する。

地域別連絡先一覧

上市町、滑川市、立山町、舟橋村	富山県中部厚生センター	076-472-0637
富山市	富山市保健所	076-428-1152
魚津市	新川厚生センター 魚津支所	0765-24-0359
黒部市、入善町、朝日町	新川厚生センター	0765-52-2647

2. 保健所・厚生センターの指示に従う。

3. 学校へ連絡する。

**予防**のために、積極的な感染症対策を心がけてください。

- ① 不要不急の**人混みへの外出は控えましょう**。

特にテーマパーク等の**不特定多数の人が集まる場所**に行くことはやめましょう。

- ② こまめに**手洗い・うがい**を行いましょう。**アルコール消毒**も効果があります。

- ③ **マスクを正しく着用**しましょう。

- ④ **十分な休養・睡眠**の確保や、**バランスのとれた栄養摂取**を心がけ、体の抵抗力を高めておきましょう。

- ⑤ 加湿器を使用するなどして、**適切な湿度（50～60％）**を保ちましょう。